

JERICH 



Et si ce n'était pas aussi sain que je le pense ?

Un guide pour prendre soin de son corps et de ses sentiments dans ses relations



Cofinancé par
l'Union européenne

JERICH 

Et si ce n'était pas aussi sain que je le pense ?

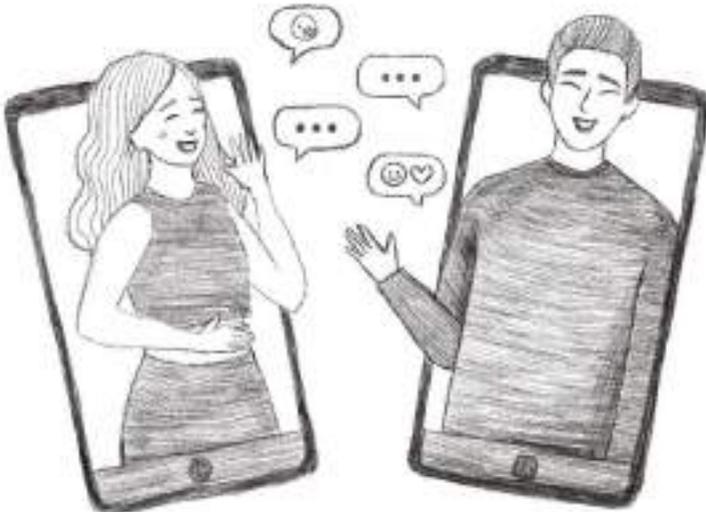
Un guide pour prendre soin de son corps
et de ses sentiments dans ses relations



Cofinancé par
l'Union européenne

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	3
Qu'est-ce que la prostitution des mineures ?	5
Comment détecter et empêcher la prostitution des mineures ? ...	8
Comment gérer et signaler des situations de prostitution ?	16
Et moi dans tout ça ?	20





INTRODUCTION

C'est vrai, le sujet n'est pas facile à aborder. On en entend peu parler, et c'est un sujet délicat. Pourtant, il est important d'en être conscient, car même des jeunes de ton âge peuvent être concernées.

Je parle de la prostitution des mineures

Comprendre ce qu'est la prostitution, savoir la reconnaître et comment s'en protéger, c'est essentiel pour ta sécurité et celle de tes amis.

Ce guide a pour objectif de t'informer sur ce sujet : qu'est-ce que la prostitution ? Comment la repérer ? Comment se protéger ? On y parlera aussi de relations saines, du consentement, et tu y trouveras des contacts utiles si tu as besoin d'aide ou si tu veux en parler.



QU'EST-CE QUE LA PROSTITUTION DES MINEURES ?

Sais-tu que cela existe ?



Il existe encore très peu d'informations sur la prostitution des mineures, mais en France on estime à plus de 20 000 le nombre de victimes, en 2024

La prostitution des mineures est une forme d'exploitation sexuelle. Les personnes en situation de prostitution sont des victimes. C'est la personne qui force quelqu'un à se prostituer qui est tenue pour responsable ; ce n'est jamais la faute des victimes.

La prostitution des mineures est **«le fait d'utiliser un enfant aux fins d'activités sexuelles, en offrant ou en promettant de l'argent ou toute autre forme de rémunération, de paiement ou d'avantage»** selon la Convention du Conseil de l'Europe sur la protection des enfants contre l'exploitation et les abus sexuels.

L'exploitation sexuelle des mineures dans le cadre de la prostitution concerne majoritairement des jeunes adolescentes de 14 à 17 ans.



Qu'est-ce qui peut être considéré comme de la prostitution chez les mineures ?

L'argent n'est pas la seule rémunération dans la prostitution. Il peut s'agir de cadeaux ou d'autres types de faveurs. Parfois la frontière semble floue et c'est la raison pour laquelle il est parfois difficile de savoir ce qui peut être considéré comme sain ou non dans ma relation.

Pour faire simple : tout acte sexuel compte, y compris la masturbation ou l'échange de photos intimes, par exemple.

Voici quelques exemples qui peuvent t'aider à reconnaître des situations qui sont considérées comme de la prostitution :

- » Offrir des cadeaux, des repas, des nuits à l'hôtel, des voyages ou tout autre cadeau en échange d'actes sexuels
- » Exiger d'une personne qu'elle se livre à des actes sexuels avec d'autres personnes, y compris des amis, en échange d'argent ou d'autres cadeaux
- » Proposer de lancer sa carrière en échange d'actes sexuels
- » Conseiller ou aider concrètement d'autres personnes à se prostituer
- » Participer à la prostitution des autres, par exemple en prenant des photos, en rédigeant des annonces, en organisant des rencontres ou en présentant une personne qui est déjà en situation de prostitution

Pour mieux comprendre tout cela, regarde les épisodes de notre websérie, créés à partir d'histoires vraies.



Que dit la loi française ?

Elle est très claire à ce sujet.

La loi du 4 mars 2002 interdit la prostitution des mineurs en France sur tout le territoire de la République.

La loi précise également que « Tout mineur qui se livre à la prostitution, même occasionnellement, est réputé en danger et relève de la protection du juge des enfants au titre de la procédure d'assistance éducative » (article 13.II).



Quels sont tes droits ?

En tant que mineure, si tu te retrouves dans la situation d'avoir des rapports sexuels en échange d'argent ou de cadeaux, n'oublie jamais que

ce n'est pas ta faute !

Tu es victime, quelqu'un profite de toi et tu as le droit d'être protégée et aidée.

Tu as le droit d'exprimer ton consentement et de vivre des relations saines, sans aucune contrepartie économique ou autre.

Même si cela ne t'arrive pas directement, il est important de faire attention à ce qu'il se passe autour de toi. Une personne de ton entourage pourrait être concernée. Les victimes peuvent avoir honte ou peur de parler à leur famille et à leurs amis, ou d'autres personnes peuvent essayer de les faire taire.

Souviens toi aussi que, même si toi ou la personne concernée sembleriez d'accord au départ, se retrouver dans une cette situation est inacceptable et vous pouvez être aidés !



COMMENT DÉTECTER ET EMPÊCHER LA PROSTITUTION DES MINEURES ?

La prostitution des mineures est une forme d'exploitation sexuelle. C'est un délit grave, et le système n'est pas toujours adapté pour éviter que cela ne se produise.

Ce n'est jamais la faute des victimes et même si on est prudent, il existe toujours un risque de devenir une victime.

Il existe des moyens de repérer les situations potentiellement dangereuses et des recommandations à suivre pour minimiser les risques.

Les informations des pages suivantes peuvent t'être utiles pour prévenir tout type de violence sexuelle, y compris les situations de prostitution.



Environnement numérique et réseaux sociaux

Comme tu le sais en tant que jeune, il n'y a pas de frontière nette entre la vie en ligne et la vie hors ligne. En ligne, tu peux communiquer librement avec tes amis, rechercher des informations et t'exprimer à travers des photos, des vidéos ou de la musique. C'est un excellent moyen de rester en contact avec tes amis et de faire de nouvelles connaissances. Aujourd'hui, de nombreuses personnes se rencontrent en ligne par l'intermédiaire d'applications de rencontre ou de plateformes de réseaux sociaux. En soi, cela n'est pas un problème tant qu'il y a un respect et un consentement mutuels.

Malheureusement, Internet et les réseaux sociaux sont aussi les endroits les plus courants où les jeunes sont approchés par des personnes malveillantes, qui peuvent facilement se cacher derrière un écran et un pseudo. Il est important d'avoir conscience des risques et de faire son possible pour les prévenir.



Comment se protéger de
l'exploitation sexuelle en ligne
et sur les réseaux sociaux ?



♥ Protège-toi !

Lorsque tu interagis avec des personnes en ligne, fais attention :

- » aux profils sans photo ou avec des photos qui n'ont pas l'air vraies
- » aux profils manquant d'informations dans la bio
- » aux personnes qui refusent de communiquer par téléphone ou en visio
- » aux personnes qui déclarent rapidement des sentiments très forts
- » aux personnes qui demandent de l'argent
- » aux personnes qui te demandent des informations personnelles

Souviens-toi qu'il ne faut jamais partager d'informations ou de documents personnels avec des inconnus ou des personnes en qui tu n'as pas totalement confiance, par exemple...

...des personnes que tu n'as jamais rencontrées





Évoluer dans une relation saine

Les relations peuvent être compliquées et il est parfois difficile de savoir si elles sont saines ou non. Dans une relation saine, certains ingrédients existent : une communication ouverte, un respect mutuel, de la gentillesse et un soutien réciproque. Il ne s'agit pas seulement des mots qui sont utilisés mais aussi des actes. Un changement dans les attitudes, un doute ? Quand il y a doute, même petit, il n'y a pas de doute : la relation n'est peut-être plus si saine

Cela est particulièrement important pour prévenir des situations de prostitution, car il arrive que cela se passe avec la personne avec qui on a une relation. Les auteurs sont très souvent des personnes avec qui les victimes sont en couple ou des personnes de leur environnement proche, ils sont toujours bienveillants au début...



**Te sens-tu en sécurité
dans ta relation ?**





♥ Protège-toi !

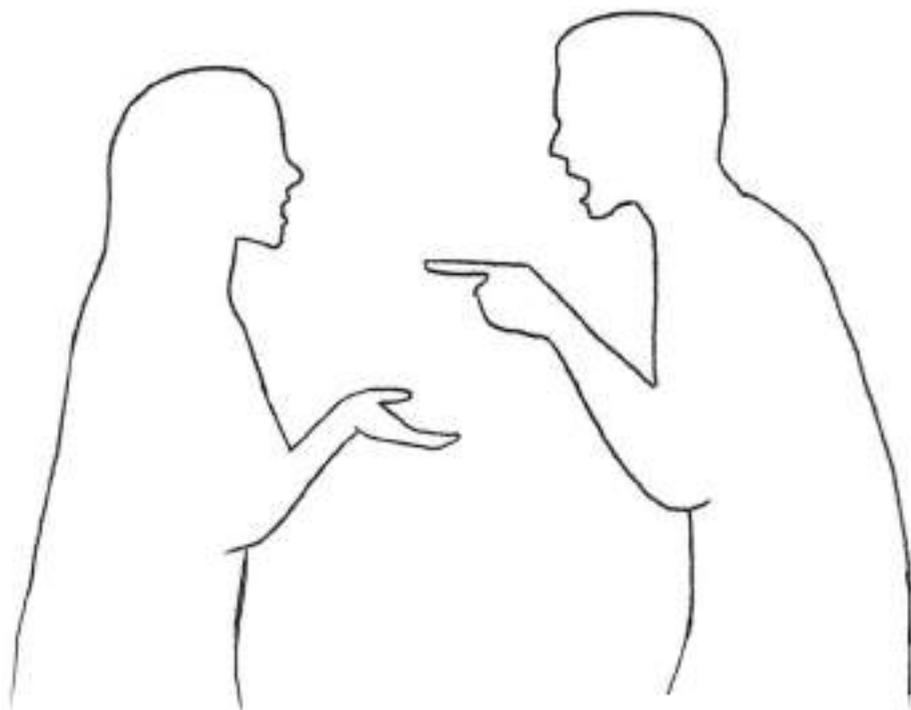
Il peut être difficile de reconnaître les signes d'une relation malsaine ou abusive, voici quelques éléments qui peuvent aider.

- » **Le contrôle** : quand quelqu'un décide ce que l'autre doit faire, comme par exemple avec ses fréquentations ou ses vêtements, ou l'accès à ses comptes
- » **La dépendance** : c'est le sentiment de ne pas pouvoir vivre sans l'autre personne et d'être inquiète de ce qui pourrait arriver en cas de rupture
- » **Le contrôle numérique** : vérifier tout le temps ce que l'autre fait sur les réseaux sociaux ou demander sans arrêt de l'attention par message
- » **La malhonnêteté** : garder des secrets ou manipuler l'autre pour obtenir ce que l'on veut
- » **Le manque de respect** : se moquer de l'autre ou en dire du mal
- » **L'hostilité** : provoquer des disputes ou éviter de résoudre les conflits de manière respectueuse
- » **Le harcèlement** : mettre quelqu'un mal à l'aise ou en danger par le biais de commentaires ou de comportements inappropriés, que ce soit en personne ou en ligne. Dans le cadre scolaire, cela peut signifier blesser, intimider ou harceler quelqu'un qui est considéré comme plus vulnérable
- » **L'intimidation** : faire en sorte que l'autre personne se sente mal à l'aise ou qu'elle ait peur, en la menaçant ou en l'isolant de ses amis et de sa famille
- » **La violence physique** : utilisation de sa force physique contre quelqu'un
- » **La violence sexuelle** : faire subir des actes sexuels à une personne sans son consentement.

Ces comportements peuvent se produire dans n'importe quel type de relation, et pas seulement dans les relations amoureuses.

Cela peut arriver avec des amis et des amies, des membres de la famille, à l'école ou même au travail.

Des comportements malsains peuvent parfois exister, mais ce qui doit alerter, c'est lorsqu'ils se produisent souvent et que les personnes impliquées n'essaient pas de changer ou d'en tirer des leçons. C'est à ce moment-là que les choses peuvent passer d'un comportement malsain à une situation abusive.





L'importance du consentement

Le consentement consiste à obtenir la permission avant de faire quelque chose. Que ce soit pour toucher le corps de quelqu'un, pour partager ses informations ou de prendre des décisions qui le concernent, il est essentiel de s'assurer qu'il ou elle est à l'aise avec cela. Le meilleur moyen, c'est de le lui demander directement ! Faire quelque chose sans le consentement de l'autre personne n'est pas acceptable et peut vraiment blesser. S'il est normal de faire des compromis dans une relation, tu ne dois jamais sacrifier tes valeurs ou accepter de dépasser tes limites. Il y aura forcément des moments où la personne avec qui tu es voudra des choses différentes, mais il est essentiel de ne faire que des choses avec lesquelles tu es à l'aise.

Bien que le consentement s'applique à tous les contextes, le consentement sexuel est celui sur lequel nous nous concentrons dans ce guide, car il est essentiel pour prévenir les situations de prostitution.



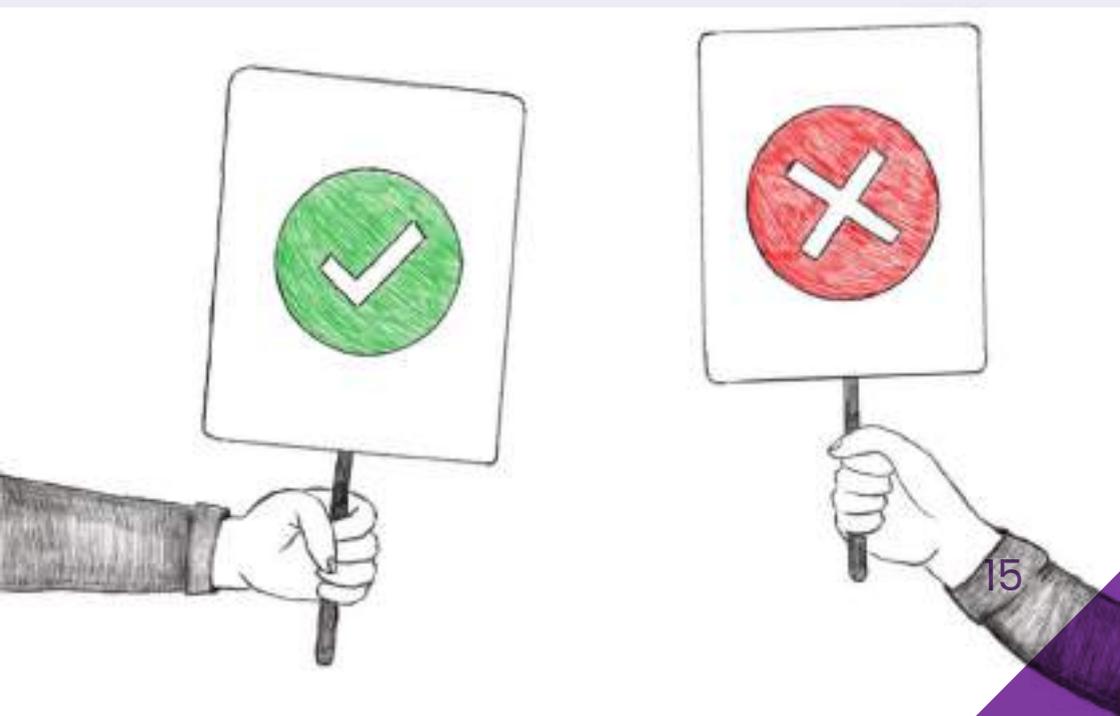
Comment exprimer et reconnaître le consentement ?



♥ Protège-toi !

Le consentement peut être rappelé par l'acronyme FRIES :

- » **Franchement/librement donné** : il est important de faire des choix sans contrainte, manipulation, ou sous l'influence de drogues ou d'alcool
- » **Réversible** : toute personne peut changer d'avis sur ce qu'elle veut faire à tout moment, même si elle l'a déjà fait auparavant ou si elle est en train de faire quelque chose
- » **Informé** : tu peux seulement donner ton accord si tu connais tous les détails. Par exemple, dire oui à l'utilisation d'un préservatif et ne pas en utiliser ensuite signifie qu'il n'y avait pas consentement total
- » **Enthousiaste** : en ce qui concerne le sexe, engage-toi uniquement dans des actes que tu as réellement envie de faire, pas dans des choses que tu te sens obligée de faire.
- » **Spécifique** : Dire oui à une chose ne signifie pas dire oui à tout le reste. Chaque activité nécessite son propre consentement





COMMENT GÉRER ET SIGNALER DES SITUATIONS DE PROSTITUTION ?

Comme nous l'avons vu, tu peux faire des choses pour te protéger en reconnaissant les risques et en prenant des mesures de prévention. En dépit de cela, être exploitée sexuellement peut très bien arriver. Il est donc essentiel de savoir comment gérer et signaler ces situations.

Que faire si tu deviens victime d'exploitation sexuelle dans la prostitution ?

Voici quelques conseils :

- » Reconnaître ce qui ne va pas : la première étape, c'est de réaliser quand quelque chose ne va pas et d'accepter ce sentiment, pas que ça n'aille pas !
- » Conserve une trace de ce qui se passe. Note les détails : ce qui arrive, quand et où. Ces informations peuvent être vraiment utiles si tu décides d'en parler plus tard. Si cela se passe en ligne, n'oublie pas de sauvegarder les messages ou les photos qui te dérangent ou te causent du tort.
- » Exprime-toi ! C'est normal de défendre tes droits. Dis clairement à l'autre personne que son comportement n'est pas acceptable et que tu veux que ça s'arrête. Si c'est en ligne, pense à le ou la bloquer.
- » Renseigne-toi sur tes droits. Les lois sont là pour protéger les victimes.
- » Prends contact avec des avocats. Ils peuvent te donner des conseils juridiques et t'aider à comprendre les options qui existent
- » Prends soin de toi. Affronter ces situations peut être difficile, alors fais des choses qui te font du bien, comme parler à quelqu'un en qui tu as confiance ou faire une activité que tu aimes.
- » N'abandonne pas. Continue à te battre pour que les choses s'améliorent, car tu mérites de te sentir en sécurité et d'être respectée.
- » Demande de l'aide. Si tu as besoin d'aide, il y a des personnes vers qui tu peux te tourner. Parle à ta famille, à tes amis ou amies ou à tes professeurs. Il existe aussi des organisations et des lignes d'écoute que tu peux contacter, et tu aussi contacter les services de Police ou de Gendarmerie.



Si une personne de ton entourage te raconte qu'elle traverse quelque chose de similaire, écoute-la et crois-la. Laisse-la partager autant qu'elle souhaite, sans lui mettre la pression. Respecte ses décisions et rassure-la en lui disant que tu es là pour la soutenir. Tu peux aussi partager les conseils donnés plus haut.

Si tu remarques certains signes chez tes amies, on te conseille de prendre de leurs nouvelles :

- de nouveaux objets ou de vêtements chers
- des blessures physiques
- un éloignement de son cercle d'amis habituels
- la rencontre de personnes qui semblent suspectes
- du harcèlement à l'école.
- des comportements qui te font penser à des addictions
- des changements émotionnels
- des changements de comportements

Bien entendu, le fait d'être confronté à ces situations ne signifie pas que ces personnes sont victimes d'exploitation sexuelle, mais il faut rester prudents !



Pour aller plus loin

Écoute le podcast « Jericho » pour en savoir plus sur tes droits, l'amour, le consentement, les violences dans les relations et la prostitution des mineurs avec des experts !

JERICH 
PODCAST





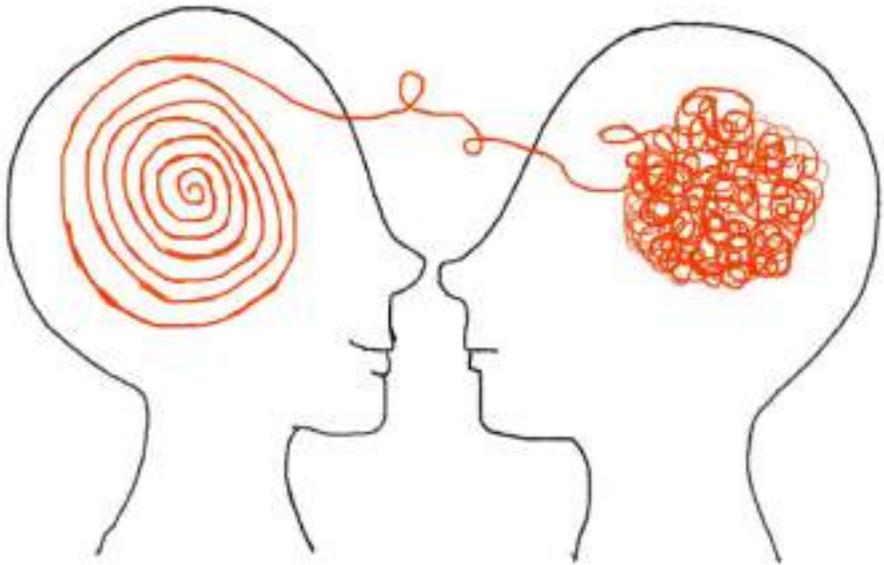
ET MOI DANS TOUT ÇA ?

Voici quelques questions de réflexion qui vous aideront peut-être à faire le lien entre les thèmes abordés et vos propres expériences.

- A. M'arrive-t-il d'accepter de faire quelque chose que je n'aime pas pour faire plaisir à mon copain ou à ma copine ?
- Oui Non
- B. M'arrive-t-il d'accepter un acte sexuel en échange d'une faveur ou d'un cadeau ?
- Oui Non
- C. Ai-je parfois peur que mon copain ou ma copine me quitte si je ne fais pas ce qu'il me demande ?
- Oui Non
- D. Est-ce qu'il arrive que mon copain ou ma copine prenne ou demande des photos de moi nue et que je ne sais pas ce qu'il en fait ?
- Oui Non
- E. Est-ce qu'il m'arrive de penser que mon corps peut aider ma carrière ou m'apporter des avantages ?
- Oui Non

Si tu as répondu « Oui » à une ou plusieurs questions, il existe un ou plusieurs éléments montrant que tu n'es pas dans une relation totalement saine.

On te conseille d'en parler autour de toi, que ce soit à tes amis, des membres de ta famille, des personnes de ton établissement scolaire, des associations, des professionnels...



JERICH

pistes solidaires



Coordinateur

Pistes Solidaires

France

www.pistes-solidaires.fr

MEITIS

France

scopmeitis.eu

KMOP

Grèce

www.kmop.gr

CESIE

Italie

cesie.org



Cofinancié par
l'Union européenne

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or European Commission. Neither the European Union nor the European Commission can be held responsible for them.

101096637-JERICHO